

中铝集团青年英才 飞跃之旅

CHINALCO YOUTH JOURNEY
OF EXCELLENCE

励精图治 创新求强





卷首语

INTRODUCTORY
REMARKS



留名中铝梦

“无论你叫什么名字，一段全新的历程，将以你的名字开启。这个名字，是去往更深更远处的通行证；这个名字，是汲取营养的方式，是看待世界的角度和寻求真理的路径。历经无数次的重新描绘，这个名字的每一笔每一画，都被赋予求是精神的基因，它带给你敢于发声的勇气和洞察未知边界的信念，带给你点亮真理的微光，也带来与世界对话的力量。这是你的名字，也曾是竺可桢、苏步青、程开甲、李政道、林俊德的名字。在历代浙大这些灿若星辰的名字当中，也将留下你的名字……”

“浙江大学—中铝集团青年英才飞跃计划培训班（二期）”在美丽的浙大玉泉校区举办之际，正值2019年浙大招生宣传片《你的名字》发布。从相遇浙大的那一天起，我们就再也不是从前的我们。我们的生命与跨越三世纪、兴学两甲子的浙大紧密相连，与一个具有全球竞争力的世界一流企业紧密相连，我们与17万中铝人一起，与这个飞速发展的伟大时代紧密相连。

海纳江河，启真厚德，开物前民，树我邦国。短短12天的培训，从祖国四面八方来到西子湖畔的65名中铝青年，在西湖的水光潋滟中，在“求是创新”的深刻烙印里，勤学、修德、明辨、笃实，志存高远，脚踏实地，勇敢拥抱属于自己的灿烂星辰。

为中国第一颗人造卫星、第一座核反应堆、第一艘核潜艇以及长征系列火箭、神舟系列飞船、嫦娥工程、大飞机、航空母舰、高速列车等国防军工、建筑交通等提供大量高品质关键型材，中铝集团励精图治、创新求强，承载着中国有色金属工业的发展使命和责任。

青年是中铝的未来和希望，青年兴则中铝兴，青年强则中铝强。中铝集团党组始终把关注的目光投向青年，始终把青年作为推动企业改革发展的重要力量。在中铝争创世界一流的壮丽事业中，青年英才们发出团结起来、振兴中铝的青春强音！我们点亮西直门暗夜里最明亮的灯光，我们在扭亏火线上、在处僵治困中、在治企兴企中披荆斩棘，我们在艰苦地区、在雪域高原、在大江南北，攻坚克难、敬业奉献，勇敢地肩负起时代赋予的重任，为中铝繁荣发展开拓奋进、锐意创新。能够在谱写中国梦中铝新篇章的生动实践中放飞青春梦想，我们倍感荣幸。我们没有任何东西可以贡献，除了热血、汗水、眼泪和微笑。

12天的培训只是生命长河中短暂的一瞬，却也是我们曾经怀揣梦想曾经忐忑不安曾经全力以赴曾经跌跌撞撞曾经希望一切马上过去而此刻却无比怀念、未来亦将铭记在心的纯真岁月。因为在这段岁月里，我们那么用力地生活。

我们不再是我们，我们依然是我们。我们深知，新时代召唤新青年，新青年筑梦新时代，无论风雨坎坷，还是峰回路转，我们都将在中铝集团党组的坚强领导下，牢记新使命、磨炼新本领、奋发新作为、展现新形象，在前进的道路上迈出坚实有力的步伐，为建设具有全球竞争力的世界一流企业不懈奋斗，为谱写中国梦中铝新篇章留下浓墨重彩的一笔。

美哉我中铝事业，日新月异！壮哉我中铝青年，求是创新！

（中铝集团新闻中心 张潇潇）

目录

CATALOG

卷首语

飞跃·初心	
飞跃·开班	01
飞跃·团队	02
飞跃·课堂	03
飞跃·分享	20
飞跃·党课	22
飞跃·学习	24
飞跃·实践	26
飞跃·蓝图	28
飞跃·评选	29
飞跃·悦读	34
飞跃·活力	40
飞跃·结业	41
飞跃·感悟	43
飞跃·我们	46
后记	52

编委会成员

阎保勇	中铝集团人力资源部
茹文松	中铝集团人力资源部
杨彬	中铝集团人力资源部
牛江亭	中铝集团人力资源部
黄恋	中铝集团人力资源部
于祥	沈阳院
王琦龙	西南铝
万达	中铝材料院
张潇潇	中铝集团新闻中心
赵大维	中铝股份总裁办

飞跃·初心

中铝集团青年英才“飞跃计划”培训对象为80后副处级及以下优秀年轻干部，旨在通过3年持续培养，夯实管理能力基础，提高改革创新、依法办事、化解矛盾、做职工工作等能力，打造一支守信念、讲奉献、有本领、重品行的高素质专业化优秀年轻干部队伍。2018-2020年分别重点围绕善察自我，提升自我领导力；夯实基础，提升专业领导力；远见与创新，提升组织领导力三个模块开展培训，理论学习和党性修养为每年必修内容贯穿始终。

在2018年“善察自我，提升自我领导力”培训主题基础上，2019年“飞跃计划”培训班将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，重点围绕“夯实基础，提升专业领导力”主题开展培训，分为“理想信念、管理基础、特色提升”3个课程模块。

“理想信念”主要包括习近平系列讲话精神解读、一大代表的人生轨迹与党的理想信念、国企干部廉洁从业、党章和中央精神微党课等理论和党性修养课程；“管理基础”主要包括精益成本管理、生产效率提升途径、质量管理、市场营销、绩效激励、法律风险、国学经典与管理智慧等专业管理基础课程；“特色提升”主要包括企业数字化转型与智能制造、互联网+机遇与挑战、创新与转型典型企业现场教学等课程。同时，培训班还将组织思维导图评选、实践经验分享学员论坛、围绕习近平总书记重要讲话开展小组研讨等。



中铝英才问道余杭

6月11日，来自中铝集团的65名学员齐聚浙江大学，开始了为期12天的集中学习。

在开班仪式上，浙江大学管理学院党委副书记吴为进向同学们介绍了浙江大学的发展历程，中铝集团人力资源部牛江亭向学员们提出了培训要求。

本次培训班深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，围绕“夯实基础，提升专业领导力”主题开展培训，分为“理想信念、管理基础、特色提升”3个课程模块。同时培训班组织开展学员讲微党课、学员实践经验分享论坛、思维导图工具运用评选活动，并围绕习近平总书记重要讲话开展研讨和交流。



本期学员来自中铝集团总部、板块事业部、实体企业等60多个部门和单位，并特别邀请了湖北阳新县（中铝集团定点扶贫县）干部参加培训。

全体学员表示，将按照中铝集团的要求，珍惜“飞跃计划”这一光荣称号，遵守学习纪律、加强沟通交流、圆满完成学习任务，自觉将个人的学习成长与集团事业紧密结合，为中铝集团建设具有全球竞争力的世界一流企业贡献青年力量。



《企业经营过程中的法律风险规避》



周黎明，浙江大学经济学院副教授、硕士生导师，浙江大学法与经济学研究所副所长，英国诺丁汉大学访问学者，拥有20年兼职执业律师经历，是浙江大学最受学生欢迎的教师之一，主讲通识课《经济法》被浙大同学评为“浙大四年最想听的课程”之一。

金句：

- 1.个人财产急剧减少的三种方式：借钱给别人、离婚、担保。
- 2.公司是股东的，不是创始人的。
- 3.我就说到这里，剩下的自行体会。



全面提升法律意识

周老师的授课让我了解了国企、民企、个人在经营和生活中面临的常见法律风险以及建议的应对措施。商业上的勾心斗角无处不在，不仅是在一线业务部门市场上的业绩拼杀，任何方面都是暗藏汹涌。公司、个人了解法律，并用法律的手段来维护经营在当代是必不可少的。我印象最深的是对赌协议的使用和很多生动的例子。老师的课特别与时俱进，所用的案例都是身边真实的、轰动的事件，令人印象深刻。我认为对于法律的学习不应止于此，在回到工作岗位后，我也将结合需要自行学习法律，全面提升我和团队的法律意识，更有效地运用法律手段来保护我们业务的推进。

(中国铜业 王博雅)

培训投入大有回报

周老师从企业法律风险研究背景、企业融资、资金拆借、非吸与非法集资、对赌、股权代持、企业税的风险等10个方面进行了深入浅出的讲解，并列出了大量现实案例，令我印象深刻。作为一名企业财务管理人员，这门课让我对资金出借与融资、担保以及企业涉税风险等经常涉及事项的风险点都有了较为清晰理解，能够指导我应用到以后的工作实践中，受益匪浅。使我印象最为深刻的是企业生产经营中风险无处不在，字不能乱签、章不能乱盖，有些风险发生不是主观故意的，而是因为不知道风险点所致，正所谓无知者无畏。借鉴安全管理的一句话“培训投入大有回报”，建议集团进一步增加企业培训投入，提升员工履职能力。

(包头铝业 金利)



《互联网+机遇与挑战》



金小刚，浙江大学计算机科学与技术学院副教授、硕士生导师，韩国世宗大学博士后，杭州市人工智能学会副理事长，浙江省企业发展研究会副会长，国际学术会议ISKE2010组委会主席，国家自然科学基金评审专家，两次被评为“浙江大学竺可桢学院最佳任课教师”。

金句：

- 1.预测未来最好的方式就是创造未来。在移动互联网的浪潮里，唯一的风险就是观望！
- 2.网络改变了时间、空间。站在用户的角度思考产品，实现企业与客户的共赢。

拥抱互联网时代的机遇

教授生动地阐释了互联网的“前世今生”，深入浅出地讲述了互联网信息时代、网络时代、大众参与时代的发展阶段。他总结强调，人类已经进入移动互联、广泛参与的大数据时代，新世界呼唤新的运行模式，个人需要新的思维。

优步打车共享经济模式、Netflix大数据应用、Amazon智能化转型、浙江省“最多跑一次”改革等涵盖经济、政治和社会生活等各方面，正在我们身边发生着的新鲜案例，带给我们每位同学以极大的冲击和震撼，不禁引发我们的深思。正如金教授的结语所说，预测未来最好的方式就是创造未来，在移动互联网的浪潮里，唯一的风险就是观望！如何拥抱互联网时代的机遇、务实地推动以跨界融合、创新驱动、开放生态等为特征的“互联网+”在中铝集团绽放光彩、推动企业提质增效和转型升级，是我们每一位中铝人迫切需要思考的重大课题。

(中铝集团科技管理部 田维刚)

点燃每一个转型升级的可行性

互联网时代的思考方式，不局限在互联网产品、互联网企业。互联网+不再单指桌面互联网或移动互联网，因为网络形态已跨越各种终端设备，台式机、笔记本、平板、手机等等，在移动互联网、大数据、云计算等科技不断发展的背景下，对市场、用户、产品、企业价值链乃至对整个商业生态进行重新审视的思考方式，就是使用数据选择用户，选择转型方向，精准实现产品、服务的个性化。因此在新的时期，企业和个人不能守旧，要点燃每一个转型升级的可行性，打造企业与客户共赢的平台。学习互联网+课程，也强化了我们终身学习的认知：“淘汰我们的不是互联网，而是我们不接受互联网，是我们没有把互联网当成工具跟行业结合起来。”

(中国铝业青海分公司 马文刚)

让互联网与传统行业深度融合

金教授为大家解释了“互联网+”的定义，与大家一起回顾了互联网的历史，对信息时代的图灵给予了高度的评价。金教授就“互联网+”基本理论、主要特点、机遇和挑战等问题进行了深入浅出、通俗易懂的专题讲解。通俗来说，“互联网+”就是“互联网+各个传统行业”，但这并不是简单的两者相加，而是利用信息通信技术以及互联网平台，让互联网与传统行业深度融合，创造新的发展生态。它代表一种新的社会形态，即充分发挥互联网在社会资源配置中的优化和集成作用，将互联网的创新成果深度融合于经济、社会各领域之中，提升全社会的创新力和生产力，形成更广泛的以互联网为基础设施和实现工具的经济发展新形态。

(铝加工事业部 张琪)



《思维导图工具应用》



徐慈华，浙江大学人文学院副教授、博士生导师，浙江大学求是青年学者，浙江省“之江青年社科学者”，中国逻辑学会科学逻辑专业委员会副秘书长，中国逻辑学会逻辑教育委员会理事，国际语用论辩研究中心秘书长，荷兰阿姆斯特丹大学隐喻实验室顾问。

金句：

- 1.学习能力决定适应能力。
- 2.学会用随机词汇打破固有思维。
- 3.任何一个词汇都可以找到可视化的图片进行关联。

实现知识的可视化

徐老师这门课是理论加实践的课程。理论主要研究知识的可视化，将复杂的知识利用经典的记忆宫殿等形式，并且采用关联的方式加以记忆，以提高学习能力，将传统学习方法向有深度的学习方法转变，以提高记忆力为基础，判断力为架构，创造力为目标，最终提升人类的认知能力。思维导图是按照中心主题、分支主题、子主题不断细分的规则进行绘制的，一幅完整的思维导图呈现的是一种清晰的解决问题思路，可以用来帮助对一篇文章的记忆和理解，也可以用来对一场会议的准备，同样可以用来策划一次旅行，还可以用来策划一个有趣创意。总之，思维导图的应用非常广泛，是一个集智慧解决问题的有效的工具。思维导图工具的应用学习，有助于提升我们学习和解决问题的能力。我将结合企业的实际情况加以应用，在常学常用中加强修炼，做知行合一的担当者。
(洛阳铜加工 姚廷鑫)

挖掘思考潜力

本次学习让我对思维导图有了几点认识：一是思维导图的制作是非常灵活的，没有很多严格的限制，其关键点在于能够体现制作者自己的思考特征和制作目标，并发展其思考能力和提高其思考水平，通过运用思维导图可以大大提高人的思考能力。二是思维导图对于提高教育质量和组织培训质量都具有重要的价值，它已经成为许多新的学习方法中的重要工具。三是思维导图能帮助一个学习者真正实现终身化学习。四是只要有一定的学习基础和生活经验的人都可以学会运用思维导图，一个人一旦掌握了这种方法就可以在短时间内提高他的思考能力和思考水平，挖掘出自己的思考潜力。
(广西华昇 张鹏)

(广西华昇 张鹏)



打开记忆宫殿之门

徐老师的课程，理论与应用结合相得益彰，向我们揭示了人类大脑的无穷潜能，打开了记忆宫殿之门，我受益匪浅。常人只能记住5-7个无相关性词语，在徐教授的引导下，学员通过构建记忆宫殿，竟然完全记住了13个没有关联性的词语。这当中关键的是不拘泥于词语本身，充分发挥想象力，通过左脑（支配词汇、逻辑、数学、顺序、线性感等）和右脑（支配节奏、空间感、格式感、想象、白日梦、色彩、尺度等）协同促进，将自己放入一个由需要记忆的词语构建的宫殿之中，或者用词语描绘一幅生动的图画，词语提取就如同看图说话一般轻松。正如比尔盖茨所说，思维导图能够将连接众多的知识和想法，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。
(中国铜业 赵冬伟)

(中国铜业 赵冬伟)

《管理者的主持与演讲技巧》



郭永康，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，同济大学教授，原上海市演讲学研究会副会长、上海东方讲坛特聘讲师，担任浦东干部学院、大连高级经理学院、国家会计学院等《领导者演讲沟通技巧》主讲老师，出版《领导学新论》等著作。

金句：

- 1.演讲前，扪心自问：我有没有原创？
- 2.改变我们的言谈，改变我们的世界！

让思想插上表达的翅膀

课程结束时，充满激情的郭老师带全班齐颂了荀子的一段话：“口能言之、身能行之，国宝也……”这场景至今历历在目。语言是人类表达思想的工具，良好的沟通能把问题说得更透彻、更清晰，让大家豁然开朗，有利于统一思想 and 推动工作，发挥语言的力量往往能够达到事半功倍的效果。做为年轻干部，更要注重沟通能力的训练，按照郭教授的方法，进一步加强学习，勤于实践，多倾听前辈的教诲，多说员工能听懂的语言，让思想插上书面表达和语言表达的翅膀。在实际工作中，年轻干部很容易被冠以“夸夸其谈”的帽子，我们要把“实干”作为自己的标签，真正坚定理想信念，做到知行合一、言行并举。
(沈阳院 于祥)

(沈阳院 于祥)

更好地传播中铝声音

郭老师声情并茂的讲解、深入浅出的分析，特别是将表达的技巧高度概括为“内容实、形式新、思路清、语言活、声音美、形象好、主持巧”七方面，让人耳目一新、受益良多。作为中铝集团总部的一名员工，对内对外联系、对上对下沟通是我们工作的主要方式，演讲与表达可以说是无处不在、无时不有，深刻影响着我们的工作生活的每一天。我们唯有真正用好“实、新、清、活、美、好、巧”七字真经，才能让大家乐于倾听我们叙述，才能更好地传播中铝集团转型发展的新典型、改革奋进的正能量、攻坚克难的新成效，以实际行动汇聚推动实现中国梦中新篇章的磅礴力量。
(中铝集团法律部 马心伟)

(中铝集团法律部 马心伟)

不断创造美好生活

郭老师理论与实践相结合，融事例子说理之中，讲课生动诙谐，他从“内容、形式、思路、语言、声音、形象、主持”等七个方面将表达的技巧高度概括为“实、新、清、活、美、好、巧”七字，给我留下了深刻的印象。不管是演讲、表达还是做事创业都要坚持做到：“内容要实一点、思路要清一点”，就是向上汇报要唯实、向下传递要务实；“形式上要新一点，语言上要活一点”，就是要用大家喜闻乐见的方式去叙述故事，传播正能量；“声音要美一点、形象要好一点”，就是要用亲近、亲和的心态来引导大家、激励大家，凝聚更多力量投入干事创业中去，不断创造美好的生活。
(郑州研究院 周跃华)

(郑州研究院 周跃华)



《精益成本管理》

《生产效率提升途径》



曾爱民，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江工商大学教授、博士生导师，上海财经大学工商管理博士后，浙江工商大学财务管理研究所副所长，英国杜伦大学商学院访问学者，主要从事公司财务、资本市场会计和财务与会计研究方法方面的研究。



钱朝宁，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，CMC国际注册管理咨询师，浙江省经信委/经济管理干部教育研究会首席咨询师，曾任中国汽车工业总公司及下属大型企业设备管理、计划管理负责人。

金句：

1. 成本控制不是节约的艺术，而是一门花钱的艺术。要研究如何将每一分钱花得恰到好处，将企业的每一种资源用到最需要的地方。
2. 具体问题具体分析，关键是理念和思想。

金句：

1. 抓住关键指标，从工艺解析开始。
2. 基础工作要做细致，做到极致的细致。
3. 将固定产品“赶”到变动成本，对变动成本定额控制。
4. 所有行为都会消耗能量，产生结果。

将精益成本管理理念渗透到日常

精益成本管理是企业取得利益的关键，只有做好成本管理才能为企业创造效益。现代企业面对瞬息万变的市场环境，要求得生存，更要求得长期或长远发展。这门课让我对精益成本管理的理解更加深入：一是生产计划尽可能的细致和科学。因为粗放的计划肯定会造成库存和搬运的浪费，但科学的计划还需要在下达计划的先期进行细致的工作，制定出科学的计划。二是制定目标成本，改进设计以达到目标成本；分解目标成本，以便成本压力得以分解和传递。三是从战略层、经营层、业务层进行成本管控，重点是在战略层，战略层占到成本管控指标的95%。四是成本管理要提高所有人员的意识，做到重理念，重思想。总之，只要能够从一点一滴的小事做起，将精益成本管理的理念渗透到日常的生产、工作中，精益成本管理就会带来意想不到的收获。

（十二冶中南分公司 毛雷博）



跳出企业看产业链

曾老师讲课理论联系实际，深入浅出，让人印象深刻。曾老师着重教授精益成本管理的思想，启迪大家不断思考，不强调具体的方式方法，掌握精髓才能灵活运用。曾老师将精益成本管理从企业内部讲到整个产业链，让人在深刻理解自己企业的同时，能跳出企业到更高的角度来看整个产业链，给人以深刻思考，大大开阔了我的视野和看问题的角度。按照曾老师讲的工艺解析方法，我简单梳理了本企业的工艺流程，思路顿时清晰，迅速发现了很多的非必要、低效率的工艺、设备及其他，我一定要将所学尽快应用起来，为企业降本作贡献。

（遵义铝业 熊刚）

寻求工作效益最大化

这门课加深了我对精益成本管理的认识，拓展了我们对生产效率提升的思维视野。由于在校学习与实际工作中，我更多专注于行政、人力资源管理，对生产管理领域接触较少，这门课程拓展了我学习的广度，让我们与一线生产更加贴近。从工艺解析概念的认知，到如何应用工艺解析的方法，透过纷繁复杂的生产数据查找生产中的问题症结；从基础管理的碎片化整合，到如何应用工艺解析的方法调整与改进现有管理，老师用具体的实例，生动、细致地给我们诠释了工艺解析工具的重要性与实用性，让我们获益匪浅。在日后的工作中，我们将结合工艺解析思想，学会充分利用现有资源，建立高效管理模式，不断优化管理流程，提高工作效率，实现工作效益的最大化。

（中铝集团人力资源部 黄恋）

提升全员工作能动性

通过这门课，我了解到企业生产效率提升的目标是利用精益生产等现代管理思想，通过打造经营过程的反应机制与精准管理，推动组织扁平化与效能化，以高效实现企业经营目标。而这些措施的实施全部要靠人员，所以如何让每个人都高效地发挥主观能动性就需要靠划小核算单元来实现，其重要性不言而喻，但要充分发挥划小核算单元的作用，需要关注以下几方面：一是各核算单元职责定位要清晰，即定位清晰。二是各核算单元的工作内容要选准，即内容选准。三是各核算单元目标要定好，即目标合理。四是各核算单元要讲任务分解到每个人，即目标分解到个人。五是事后要对各核算单元每个人完成情况进行总结、分析与考核，即总结分析。

（中铝股份财务部 韩坤）

从小处入手提升效率

这门课程使我认识到从小处入手，是提升生产效率最有效途径。人们常说，大河有水小河满，但反过来想一想，为什么不能说小河有水大河满呢？试想，小河是大河的支流，没有支流供给，哪来大河水满？企业好比大河，基本单元是由一个个作业（岗位、工序）组合而成，当每个作业单元的效率提升了，那么整条生产线的效率无疑将随之提升。因此提高生产作业流程的生产效率，就要分析每个作业单元的效率，进而消除瓶颈和浪费，达到系统内各作业单元同频共振。如何实现每个作业单元效率的提升，我认为将员工绩效与岗位效能指标挂钩，实施岗位价值化考核，是调动每个作业单元积极性和能动性的不二法门。

（中铝山东铝基新材料 宋艳杰）



《企业数字化转型与智能制造》



李鹏，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，国务院国资委直属研究机构智能制造研究负责人，长期从事制造业生产体系、制造效率模式研究，是国内工业工程/精益生产、智能制造/数字化工厂规划的知名实战派专家。

金句：

1. 战略，而不是技术，在推动数字化转型。
2. 企业数字化转型战略不在于前瞻，而在于合理：只需领先于行业竞争对手即可，前提是对行业竞争对手战略进行动态分析。
3. 先行者不一定成功，后来者有经验可以借鉴，但后来者一定不能成功。
4. 不要在落后的工艺上搞自动化，不要在落后的管理上搞信息化，不要在不具备数字化、网络化基础时搞智能化。

推进集团数字化转型和智能制造工作

李老师讲授了在信息化的今天，如何使企业实现数字化转型及实现智慧工厂和智能生产的跨越。一是企业实施数字化转型的必要性。在国内制造业经营成本不断提升，效益逐年下降的趋势下，企业面临着更加严峻的挑战，降低成本、提升效率是企业走出困境的可行性办法。在大数据趋势下，数字化转型是企业在新经济中提升效益的有效途径。二是企业要制定好数字化转型战略。企业数字化转型战略不在于前瞻，而在于合理：只需领先于行业竞争对手即可，前提是对行业竞争对手战略进行动态分析；企业数字化转型战略的制定要基于企业发展战略，而非技术。三是实现数字化转型。李老师以战略企划部门、人力组织部门、生产制造等部门为例，讲述了如何实现数字化转型。四是新一代人工智能引领下的智能制造，讲述了智能制造的标准，典型的数字化工厂的框架，并进一步讲述了智能制造工厂的推进路径及应该注意的“三不”原则。既有深入的理论分析，又有生动的现实案例，使我们对企业数字化转型与智能制造更加深刻的认识，对我们推进集团数字化转型和智能制造工作具有重要的指导作用。

(中铝集团资本运营部 曹鹏)



仰望星空 脚踏实地 行稳致远

放眼当今世界工业发展，以人工智能为引领的第四次工业革命浪潮已扑面而来。作为新时代的国有企业青年，如何紧跟“中国制造2025”战略，做大做强国有经济，实现国有企业长远健康蓬勃发展，就是我们这一代人的长征，为中国特色社会主义建设夯实物质基础和政治基础，就是我们这一代人的担当。转型升级我们要仰望星空，积极响应国家政策导向，践行五大发展理念，学习物联网、大数据、云计算、5G等新技术，做好企业中长期战略规划；转型升级我们要脚踏实地，从产品服务、技术革新和企业管理等方面，全面深入分析企业实际情况，着眼长远，立足当下，做好企业近中期战术运用；转型升级我们要行稳致远，瞄准行业重点难点问题，坚持以科技创新为先导，发挥自身优势，整合社会资源，引领数字化、网络化、智能化为核心的新时代工业革命，永远走在有色金属行业的最前沿。

(中色科技 黄应光)

《国企干部的廉洁从业与严格自律》



李洁，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江省纪委原副秘书长，案件监察室、案件管理室、案件审理室主任（退休）。

金句：

1. 每时、每事、每处，自己约束自己，谨慎自我行为。
2. 起码的底线要做到“三慎”，即慎初、慎微、慎欲。

慎初、慎微、慎欲

李老师通过解读政策，阐述了党的十八大提出的执政新理念、新目标、新要求，解读了企业领导干部廉洁从业的重要依据；结合自身参加办理案例，分析了央企的共性问题及强化监督的重要性紧迫性；根据自己的多年办案经验，总结了如何做到自律“三慎”，防患于未然。通过学习，我提高了自己的思想认识，掌握了防范措施。我们是党和国家培养的领导干部，必须要加强以下几方面的工作，做一个有益于党、有益于国家、有益于人民的人：一是加强对党的政策学习，提高思想境界和自身修养；二是端正职业道德，增强道德观念；三是管住小节、做到慎初、慎微、慎欲和自重、自省、自警、自励。

(中州铝业 陆健)



自重、自省、自警、自励

这是一堂既严肃又接地气的廉洁从业与严格自律的精彩授课。李老师通过对十八大以来提出的新理念、新目标、新要求的执政理念，习近平治国理政思想的核心，重在立德的企业文化及共产党廉洁自律准则，新修订的《中国共产党纪律处分条例》及《国有企业领导人员廉洁从业若干规定》等理论知识的讲解，进一步提升了我们的理论认知，同时通过分析央企国企的通病问题，更切合实际地提醒我们可能遇见的问题。李老师讲述了自己在纪检一线多年来的亲身经历及经验，分享了一个个真实典型的案例，为我们敲响了警钟。通过理论及案例的学习，我们知道在工作生活中要慎初、慎微、慎欲、要自重、自省、自警、自励，防微杜渐，严格自律，做一名忠诚、干净、担当的中铝好干部。

(中铝润滑 崔达)



《营销战略升级与营销创新》



庄志敏，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，实战派营销与品牌专家，曾任海尔集团营销策划负责人。曾先后担任中粮集团、宇通客车、福田重卡、美菱股份等上百家国内知名企业的高级营销策划及咨询顾问。

金句：

1. 创新就是创造性模仿、创造性借鉴。
2. 听中央的，看欧美的，做自己的。

让营销为企业创造价值

庄老师结合当前经济形势分析了央企与民企的利与弊，通过各行各业生动鲜活的案例向我们介绍了何为营销创新，让大家理解了为何行业决定竞争态势，同时深刻体会到了营销战略升级与创新对于企业经营发展的重要作用。在互联网时代，如何紧跟时代步伐，让营销为企业创造价值也成为营销团队关注的问题。庄老师的课程以实战案例为主，内容丰富，既有深入的理论分析，又有生动的案例剖析，对我们的工作开展有很强的借鉴作用。

(中铝香港 邱烨)



正确地做事 做正确的事

庄老师语言风趣幽默，教学方式新颖独特，举实例讲对策，使我们对营销创新、营销升级和营销战略有了全面的认识。一是创新就是创造性的借鉴。竞争市场中营销创新的路径就是需求，价格竞争转化为价值竞争是营销创新的必然结果。二是互联网时代下，面对互联网思维对企业的冲击，信息连接中的价值提升，催生出巨大的商机。在互联网的推动下，传统企业成为互联网企业的瓶颈，互联网+、新零售、人工智能三大市场机遇应运而生。三是结合当今经济形势，竞争市场中企业效率、价值和创新的关系，分析了央企和私企的地位。从营销战略和战术方面得出：要正确地做事，做正确的事。

(山西铝业 杨国锋)



《商务谈判》



冯伟，浙江大学管理学院工商管理学博士，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江工商大学工商管理学院教授、硕士生导师，《商务谈判》《商务沟通与谈判》教材主编，企业高级营销策划与沟通谈判咨询顾问。

金句：

1. 任何谈判的成功都是手段的心理接受和技巧接受的完美结合，二者缺一不可。
2. 谈判是解决利益的分配，而不是争论对错、是非。

价值是商务谈判的核心内容

商务谈判是企业实现经济目标的手段，是企业获取市场信息的重要途径，是企业开拓市场的重要力量。谈判者以获取经济利益为基本目的，在满足经济利益的前提下才涉及其他非经济利益。在商务谈判过程中，谈判者可以调动和运用各种因素，而各种非经济利益的因素也会影响谈判的结果，但其最终目标仍是经济利益。在商务谈判中，人们通常以获取经济效益的好坏来评价一项商务谈判的成功与否。不讲求经济效益的商务谈判就失去了价值和意义。商务谈判涉及的因素很多，谈判者的需求和利益表现在众多方面，但价值则几乎是所有商务谈判的核心内容。这是因为在商务谈判中价值的表现形式——价格，最直接地反映了谈判双方的利益。谈判双方在其他利益上的得与失，在很多情况下或多或少都可以折算为一定的价格，并通过价格升降而得到体现。与其在价格上与对手争执不休，还不如在其他利益因素上使对方在不知不觉中让步。

谈判是解决利益的分配

冯老师讲授的商务谈判课程，让我对商务谈判有了新的认识，谈判既是一门艺术，也是一门科学。谈判关系到一个公司的经营发展，好的谈判可以创造巨大的收益，谈判过程中有很多技巧，也蕴藏着智慧。简单来说，谈判就是解决矛盾，背后隐藏着利益；谈判是解决利益的分配，而不是争论对错、是非。我们将谈判过程中的开局、报价、应价、交锋、妥协等技巧应用到具体工作当中，结合实际情况，活学活用，具体问题具体分析，特殊情况特殊对待，用创造性的思维在最短的时间内找到最佳的解决方法，达到预想的目标，为公司节约采购成本，创造销售收益。

(中铝物资 刘杰)

把握科学性和艺术性

对于从事营销工作的我来说，这门课对我后续开展工作有很大的帮助。

一是对商务谈判的理解。谈判是人们协调彼此之间的利益关系、满足各自的需求从而实现一致观点的行为及过程，谈判人员必须以理性的思维对将会涉及的问题预先做出系统的分析和专门的研究，根据一定的规律、规则或大多数认可，制定相应的应对方案和对策，这就是谈判的科学性。由于谈判是人与人之间面对面进行交流的一种活动，谈判人员的素质、能力、经验、心理及思维的不同，都会不同程度上影响到谈判结果，同一个谈判内容、条件和环境，不同的人谈判，其最后的结果往往会大不相同，这就是谈判艺术性的体现。

二是商务谈判的原则。一个成功的商务谈判要遵守客观真诚、平等互惠、讲求经济效益等原则。谈判过程中要对事不对人，要站在正确的立场，要有正确的人生观、道德观和价值观；当谈判遇到瓶颈时，各方可以通过创造性、突破性的思维寻找所谓的客观标准去解决谈判中遇到的各种难题。

三是商务谈判的技巧。谈判开始时树立良好的形象，营造有利于己方的谈判氛围。在商务谈判前做好整个谈判的计划，首先要收集大量的信息，包括要对周围环境因素进行分析，预测谈判中可能遇到的不利因素，通过谈判技巧化解这些不利因素和障碍，最终赢得谈判。

(中铝广西稀土 赵建华)



《企业高质量发展》



洪生伟，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，中国计量大学教授，杭州市标准计量协会副会长兼秘书长，全国计量管理委员会委员，浙江省质量协会理事、学术委员会委员，先后出版《宝钢的标准化作业》《质量工程学》《标准化工程》《企业质量工程》等著作。

金句：

1. 国企党员干部要用新思想引领国有企业高质量发展。
2. 仰望星空——牢固树立质量第一的思想认识；脚踏实地——立足岗位，全员参与助推企业高质量发展。

推动高质量发展

洪老师讲到，我国靠低成本土地、劳动力，以环境为代价，驱动经济发展的时代已经过去了，推动产业转型升级，实现高质量发展，意义重大，势在必行。推动高质量发展是保持经济持续健康发展的必然要求，是适应我国社会主要矛盾变化和全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家的必然要求。中铝集团提出“要好铝，找中铝”的高质量发展策略，中国铝业广西分公司通过建设知识型、技能型、创新型的劳动者和技能工匠落实集团目标，高质量氧化铝产品出口海外创造增值利润。本次学习让我们进一步增强了高质量发展意识，我们将学以致用，为中铝集团的发展添砖加瓦。

(中国铝业广西分公司 隋曙光)



全面提升质量管理

老师让我进一步认识到，全面质量管理就是全员质量管理，全过程质量管理和全企业质量管理。产品质量的好坏是企业许多环节和工作的综合反映，涉及企业的所有员工，每个员工都要为最终的产品质量负责。要制定符合每个岗位的质量目标，明确规定各自在质量管理中的作用、任务、权限，各司其职，共同协作，达到提高产品质量、满足客户需求的目的。产品的形成过程包括市场调查、研究、设计、试制、工艺设计、原材料供应、生产制造、检验出厂和销售服务。产品质量的提高依赖于整个过程中每个环节的工作质量的提高，必须对过程的每个环节都进行有效管理。产品质量职能分散在企业的各个部门，必须将分散在企业的各个部门的职能充分发挥出来，齐心协力，组织协调，各尽其职，才能有效地进行质量管理。

(铝加工事业部 陈建华)

《企业绩效激励》



高健，管理学博士，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，前麦肯锡中国区首席专家，曾获中国十大杰出管理培训师、亚洲有影响力女性大奖。在人力资源领域深耕近20年，实战性强的授课风格深受学员好评。

金句：

1. 多做“充电宝”，少做“耗电器”。
2. 我们工作的目的，是更懂得和珍惜爱。
3. 对周围的人要多持肯定之心。

做充电宝而不是耗电器

高老师用从容而舒缓的言语，给我们带来了一节生动而又深刻的激励机制创新课程，让我受益匪浅。让我感触颇深的有几点：一是企业所处的经营环境不同，所处的发展阶段不同，企业经济效益产生的来源也将不同。因此，企业应当根据自身所在的经营环境、所处的发展阶段，来选择适用的激励机制或对激励机制进行调整。二是在运用薪酬激励这个外在激励机制时，企业的管理者应当处理好本薪、津贴、奖金及福利这四个薪酬构成的比例关系，根据不同的人、不同的岗位所要达到的激励效果，设定不同的薪酬构成比例或者对薪酬构成比例进行调整。三是一个成功的企业管理者应当善于运用内在的激励机制，要真心地关爱员工、尊重员工，真诚地欣赏和赞美员工，不轻易否定员工，多做员工的充电宝，少做员工的耗电器。

(中铝东南铜业 宋芳玉)



《当前宏观经济发展与供给侧改革》



戴文标，浙江大学公共管理学院经济学教授、硕士生导师，浙江大学台湾研究中心副主任，浙江大学台湾研究所副所长，全国台湾研究会理事、中国和平统一促进会理事，长期从事宏观经济政策研究。

金句：

1. 我们要热爱自己的国家，但要有自己的思考和思想。
2. 创新，要有硬环境，也要有软环境！
3. 要为刹手的娘们鼓掌，但我自己一分都不消费！
4. 千万富翁不是梦，人民银行要行动。
5. 当老师也能挣一千万！

逢山开路遇水架桥

改革开放40年来，我国经济以年均9.5个百分点的增速阔步前进，经济社会得到了长足发展，这是中华民族勤劳努力的成果。但近几年，我国GDP增速放缓已经是不争的事实，虽然目前经济危机还没有传导到社会危机，城镇人口失业率还处于可控状态，但我们必须重视经济危机的客观存在及其严重性。未来，要想破解经济危机，确保我国经济软着陆，需要制造业加快推进供给侧改革。我们中铝集团要积极响应党和国家的号召，践行央企担当，坚持“励精图治创新求强”的企业精神，协调推进“4+4+4”战略布局，优化产品结构，增加产品附加值，在产业转型升级的发展道路上更进一步，在企业创新发展的过程中逢山开路，遇水架桥，为新中国成立70周年献礼，始终作为我国经济社会发展的重要组成部分。

(彝良驰宏矿业 韩大伟)



创新需要“软环境”

当前，我国经济面临的现实是，外部与美国发生着频繁的贸易摩擦，内部经济整体低迷。在此背景下，政府主导的创新发展、大众创业、万众创新思路，成为推动国内经济发展的重要引擎。从中央政府到各级地方政府，纷纷出台政策，鼓励全社会创新创业，并为创新创业提供必要的资金和物资保障。然而，创新需要的不仅仅是硬环境，更需要软环境。而这所谓的软环境，是要求人们从思想上转变旧有的观念，发展与新时代和新经济相适应的新理念。这要求人们从短缺经济环境下倡导的勤俭节约，向过剩经济环境下鼓励的扩大消费的理念转变；要求人们从“听从、顺从、服从”的工作模式，向敢于突破、敢于试错思维方式转变；要求人们从关注标准化、模式化行为方式，向多样化、创新化转变。这是一种文化引领和再造的过程，不能一蹴而就，需要全社会共同营造。

(中铝集团人力资源部 黄恋)

《习近平新系列讲话精神解读》



傅夏仙，浙江大学马克思主义学院副教授，“毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”中心主任，浙江大学理论宣讲团主要成员。浙江省马克思主义中国化研究会副会长，浙江省“毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”研究会秘书长、副会长，浙江省科学社会主义协会常务理事兼副秘书长，主要从事中国特色社会主义理论与实践的教学与科研工作。

金句：

1. 文化交流代替文化对抗！
2. 我们干得比规划得好，十年番一番干成翻两番。

内化于心驻灵魂 外化于行奋力拼

习近平新时代中国特色社会主义思想，为新时代建设中国特色社会主义伟大事业指明了方向，提供了强大的理论和思想武器，更为我们做好本职工作提供了智力支持。我作为一名普通党员，更需要自觉地在政治方向、政治立场、政治言论、政治行为等方面与党中央保持高度一致，要把党的十九大报告学习好、领会好、贯彻好。深入学习宣传贯彻党的十九大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，我必须做到：带着信仰勤学好，遇到问题善思考。肩负责任踏实实践，不忘初心悟性高。内化于心驻灵魂，外化于行奋力拼。学思践悟落实处，知行合一硕果成。

(九冶五公司 范权德)



《一大代表的人生轨迹与党的理想信念》



王侃，浙江大学人文学院历史学博士，中共浙江省委党校，浙江行政学院马克思主义研究院副院长，主要从事党的历史、党的制度建设研究。出版《改革开放三十年浙江省党建史略》《中国共产党党内学习教育研究》等专著。

金句：
作始也简，将毕也巨。

坚定理想信念

这门课程让我对马克思主义在中国的传播有了深刻的印象。马克思主义是立党立国的根本指导思想，通过两次历史性的飞跃，逐步形成了中国特色的社会主义理论体系。马克思主义思想为中国的发展提供了重要的理论指导。党的理想信念是中国共产党人精神上的“钙”，要以坚定的理想信念筑牢精神之基。没有理想信念，理想信念不坚定，我们的精神就会失去基础，就会得“软骨病”。作为新时代的青年人，我们应该坚持以马克思主义思想为基础，坚持坚定的理想信念，把个人的理想融入党的理想和全国人民的共同理想之中，踏踏实实做好本职工作。

(华中铜业 徐生伟)

坚定共产主义人生追求

“一大”13位代表的人生轨迹可分为五类：第一种是奋斗终生的。这其中包括毛泽东、董必武、王尽美。第二种是英勇献身的。这其中包括何叔衡、邓恩铭和陈潭秋。第三种是身离心仪的。这其中包括李达和李汉俊。第四种是误入歧途的。这其中包括刘仁静和包惠僧。最后一种是投敌叛党的。这其中包括陈公博、周佛海和张国焘。他们的结局是天壤之别，根本原因就在于有没有坚定共产主义人生追求。以毛泽东为代表的多数同志，不忘初心，牢记入党宣誓时的庄严承诺，服从党组织的分配，积极工作，永不叛党，誓为共产主义而奋斗终身。他们从入党之日起，时时处处都把党的奋斗目标、人民的利益放在心中，把党和人民的利益看得高于一切，看得比生命还重要。

(兰州铝业 冯兴德)



一念抛弃一念坚守

自1921年中国共产党成立后，在党的事业发展历程中，一直上演着坚守与背叛，奉献与贪婪。这中间不仅仅有基层干部，更有党的高级干部。庆幸共产党与时俱进，不断进行自我批判，自我改革，使党的事业得以健康持续发展。同样，在当前国企发展中，也存在着各种各样的问题，我们也坚信在党委的正确指引下，她会在阵痛中进行自我修复，坚信经过几代国企人的努力，她的优越性、经济性会等同甚至超越民企。12天的学习，每位同学都流露出一不甘平凡、积极进取的精气神。相信我们一定会以“先天下之优而优”的态度，正视自己的不足，加强自身的学习，投入到集团的发展中去，为国企改革作出贡献。

(山西华兴 刘国斌)

《国学经典与管理智慧》



李育新，哈佛大学访问学者，美国德克萨斯州立大学心理学博士。杭州市政府品牌办特邀专家，杭商研究会创新管理学院院长，加拿大西三一大学客座教授商业。

- 金句：
- 1.微笑和赞美是没有成本的付出。
 - 2.做管理就是成就对方，成就对方就是成就双方。
 - 3.种子在发芽前是没有迹象的，因为只有自己才是自己的拯救者。
 - 4.拍马是为了骑马。
 - 5.真正的管理是换位思考。
 - 6.练武不练功，到老一身空。

完善德与行

这门课让我感受到国学中不可言传只可意会的经典理论，细细回味思考，感受如下：一是多读书、读好书。知识能够提高自己的修养，也能培养自己的权威。我们不但要有丰富的业务知识，更要有渊博的文学知识。不能因工作忙碌而少读，也不能自负知识渊博而不读，要愈忙愈碌愈读书。二是点滴做起，培养素质。修身是一切的根本，唯一的一条路就是用知识武装自己，完善自己，并提升自己的德行。从自己的工作开始，寻找不足之处，制定目标，逐步完成，直到完善。三是学会尊重任何人。要用一颗感恩的心去对待周边的人，要用一颗乐于助人之心去帮助有困难的人，对待犯错的人更是要有一颗宽容的心，做任何事必须谨慎而诚实，只有尊重了他人，才能被人尊重。希望自己能尽快从这几点做起，改变自己，提升自己，完善德与行。

(中铝国贸 于婷婷)

赞美真诚担当

听完李老师的精彩授课，我有三点体悟：一是在日常工作生活中，我们要多微笑，多赞美。每个人都是渴望被赞美、被认同的，赞美和认同可以激发出一个人120%的能力。而在现实生活中，我们经常首先发现并关注到他人的缺陷和错误。以后我要对周围的人多微笑，多赞美，努力去发现身边更多的感动和美好。二是与人交往，贵在交心。每个人都不希望被欺骗、被伤害。人与人交往最大的成本是防备成本，“当老实人，说老实话，做老实事”其实知易行难，老实一时容易，老实一世很难，即便这样，我也要努力做到以诚待人，真诚一定会有回报。三是在上级面前要解决问题，在下级面前要承担责任。上级看重的是下级解决问题的能力，因此，我们在平时就要多学多思，努力提升本领，并通过完成上级交办的任务展现出来；而当我们把任务安排给下级时，记得最后说一句“放心大胆去做，责任我来承担”。

(宁夏能源 李博)



《管理者系统化思维的构建与经典工具运用》



曾钦民，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，上海交通大学EMBA，浙江大学、上海交通大学客座讲师，曾获浙江省十佳人力资源经理人称号。

金句：

- 1.任何产品，最终不是变成“金牛产品”，就是变成“瘦狗产品”。
- 2.管理者的系统性思维构建很重要，工欲善其事，必先利其器。

灵活运用管理工具

曾老师通过波士顿矩阵、5W2H模型、金字塔模型三种经典工具的理论介绍，以及某钢铁生产企业实际案例的演练、操作，生动地介绍了借助经典管理工具开展系统性思维的方式方法。一是构建系统思维框架，形成系统思维是优秀管理者的必备能力。要学会从点状思维、线性思维向网状思维、立体思维过渡，要结合人、机、料、法、环，明确管理要素、管理连接和管理目的，高效实现管理的计划、组织、协调、指导、控制等职能。二是要借助管理工具，做好产品差异化分析。其中波士顿矩阵定量分析各产品市场竞争地位，在企业中的贡献大小，以及未来可能的发展趋势，通过对产品现状、未来可能发展趋势的分析，从而指导管理者采取不同的产品策略。三是要结合实际，灵活运用管理工具。管理的实施以及工具的使用，要结合行业、企业实际，忌讳照本宣科、一概而论，关键是运用先进的管理理念和思维，形成符合企业运行的方式方法，形成一线操作人员易懂、易操作的具体措施。

(中国稀有稀土 梁浩)



构建系统性思维

该课程阐述了如何有效地构建系统性思维，通过水平思维、逆向思维及发散思维等方式，构建系统性思维的核心。在日常工作中，系统思维的构建有利于提高工作效率，理清工作思路。波士顿矩阵、5W2H、金字塔原理及思维导图等管理工具的应用，对于我们解决思维混乱及逻辑不清等问题都有着明显的作用。作为技术人员，学习该门课程有利于我们在面对新产品开发、质量管理、项目可行性报告等工作内容时，能够使逻辑更加清晰，更好地为工作服务。

(中铝河南洛阳铝箔 杜金全)

培训期间，飞跃二期学员们作了工作实践经验分享，来自各行业各地区的同学们熟悉了业务，增进了了解，建立了友谊，对中铝集团定点帮扶的阳新县也有了充分的了解，“分享”成为大家学习期间最核心的词汇。



贵阳铝镁设计研究院林伟同学分享了《BIM技术在工程中的应用简介》，对BIM系统的特点、应用、发展现状做了介绍。

中铝开投黄景源同学分享了《争做中铝集团粤港澳大湾区建设的排头兵》，对中铝开投在粤港澳地区的历史机遇、发展目标、未来思考做了介绍。



» 飞跃·分享

中铝股份财务部韩坤同学分享了《业财高度融合、提升两金使用效率》的内容，讲解了“两金”的内容，同时向同学们解释了业财融合的重要性。



中铝集团对口扶贫单位——湖北省阳新县，现任县经信局党组书记、局长、县工业协会党总支书记杨前友，介绍了中铝集团对阳新县的帮扶情况和目前阳新县的发展状况，阳新县今年摘掉了贫困县的帽子。



中铝矿业徐鹏飞同学介绍了中铝矿业的基本情况和发展目标，让大家对中铝矿业的业务框架有了清晰的了解。



飞跃·党课

微党课是顺应新时代而产生的一种党教新载体，即在较短的时间内，运用小的事例或实践来阐述、宣讲大的道理，给人以启发、启迪并产生共鸣的一种党课创新形式，它具有“以小见大、见微知著”的特点。

飞跃二期共有20名学员作了微党课讲授，学员利用每天下课后15分钟时间，以简单易懂的方式为大家生动讲述党的基本原理，引导大家紧密结合新时代新实践，紧密结合思想和工作实际，有针对性地重点学习，多思多想、学深悟透、以讲促学、以学促干，真正发挥提升党性教育、夯实理论基础的作用。



曹鹏 习近平在中央党校中青年干部培训班开班式上的重要讲话



田维刚 中国共产党章程第一章



马心伟 中国共产党章程第二章



张潇潇 中国共产党章程第三章



张巧 中国共产党章程第四章



崔达 中国共产党章程第五章



周阳 中国共产党章程第六章



于婷婷 中国共产党章程第七章



万达 中国共产党章程第八章



邱辉 中国共产党章程第九、十、十一章



牛伟 全国组织工作会议精神：新时代党的组织路线



高英 全国组织工作会议精神：党的基层组织建设



张鹏 全国组织工作会议精神：培养忠诚干净担当的高素质干部



熊刚 全国组织工作会议精神：聚爱国奉献的各方面优秀人才



李博 全国组织工作会议精神：做好年轻干部工作



叶钟林 中共中央关于加强党的政治建设的意见：加强党的建设的总体要求



韩大伟 中共中央关于加强党的政治建设的意见：坚定政治信仰



徐生伟 中共中央关于加强党的政治建设的意见：坚持党的政治领导



陈建华 中共中央关于加强党的政治建设的意见：提高政治能力



张秋锦 中共中央关于加强党的政治建设的意见：净化政治生态

培训期间，学员们围绕习近平总书记为第五批全国干部学习培训教材作的序言和在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话展开了小组研讨。大家以在常学常新中加强理论修养，在真学真信中坚定理想信念，在学思践悟中牢记初心使命，在细照笃行中不断修炼自我，在知行合一中主动担当作为等为主题，结合自身思想、学习和工作，深入开展自我剖析，说认识体会、讲自身问题、分析产生原因、谈改进措施，立志“做起而行之的行动者 当攻坚克难的奋斗者”。



» 飞跃·学习

飞跃·实践 «



6月17日，飞跃二期全体学员赴新华三集团参观学习。新华三是业界领先的数字化解决方案领导者，拥有计算、存储、网络、安全等方面的数字化基础设施整体能力，能够提供云计算、大数据、数字化联接、信息安全、安防、物联网、边缘计算、人工智能、5G在内的一站式、全方位数字化平台解决方案，以及端到端的技术服务。

在新华三集团，学员们参观了创新体验中心、产品试制中心和可靠性实验室，体验了前沿数字技术和通讯技术，观摩了新华三实时数字化管控平台、城市安全数字化监控中心，充分体验了数字化时代管理模式的变革。

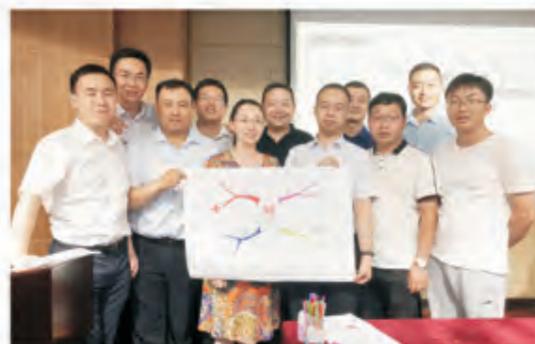
当前，“数字中国”已成为国家战略。学员们纷纷表示，在迎接新一轮产业升级、数字化转型的挑战和机遇下，我们要以更加积极的态度拥抱充满无限畅想的数字化未来，聚焦经济发展和产业升级，助力国家智库建设，为推动社会进步贡献不竭动力。





思维导图是表达发散性思维的有效图形思维工具，其特点是图文并重，能将各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接。它充分运用人左右脑的技能，利用记忆、阅读、思维的规律，用以协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人脑的无限潜能。

思维导图的学习是本次培训的重点。学员们利用一个下午和一个晚上的课堂时间，学习绘制思维导图，充分锻炼发散思维、逻辑思维、图像思维，为自己在今后工作中运用工具化手段，改进工作方法，提高工作效率提供帮助。



思维导图评选规则

1. 每组分3个思维导图工作组，各工作组挑选一门课程进行思维导图绘制。
2. 各工作组对思维导图作品进行15分钟陈述，组员对本组作品进行打分，最高分的作品作为本组代表参与班级思维导图评选决赛。
3. 班级决赛时，参赛选手用15分钟进行陈述，主要包括思维导图的主要内容、绘制思路以及学习感受，全体学员现场扫描二维码为参赛选手打分。
4. 根据分数高低排序，最终评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，并颁发奖品。



思维导图二等奖



思维导图一等奖



张潇潇 营销战略升级与创新

吴永福 企业数字化与智能制造



宋芳玉 精益成本管理

思维导图三等奖



段莺 管理者的主持与演讲技巧



张琪 一大代表人生归宿

《卓有成效的管理者》



卓有成效是可以学会的
(中铝江苏稀土 蒋超超)

德鲁克《卓有成效的管理者》的核心观点是：对组织负有责任，能影响组织经营成果的人，就是管理者。管理者的工作必须是卓有成效，卓有成效是可以学会的。

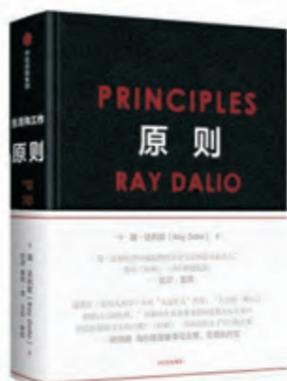
通过阅读总结，我认为要成为一个卓有成效的管理者，应当做到：

1. 必须知道自己的时间用在什么地方。在工作中要按照工作优先顺序，做好时间管理，将时间做到最合理的利用。
2. 重视对外界的贡献。有效的管理者，并非为了工作而工作，而应将焦点放在对组织成果的贡献上，这有助于突破本身专长和所属部门的限制。
3. 善于利用长处。长处包括自己的长处、上司的长处、同事的长处和下属的长处。这就要求我们要根据工作中时刻变化的形势，对人员做出客观的评价，并合理搭配班子、进行性格互补，知人善用这是管理者的基本要求。
4. 集中精力少数的重要领域。有效的管理者总是把重要的事情放在前面做，我们越能集中时间和资源，我们所能完成的工作也就越多。
5. 善于做有效的决策。管理者需要的是正确的战略，而不是令人眼花缭乱的战术。针对企业的战略目标，在执行过程中充分发挥组织内各人的专业学历、经历特长，在总结过往经验的基础上做好综合分析和换位思考，把握机遇，有胆有谋，进行有效的决策，完成组织目标。



王博雅 企业经营过程中的法律风险规避

《原则》



梦想+现实+决心=成功的生活

(沈阳院 于祥)

达利欧《原则》这本书向我们讲述了他一辈子的经验，书中有许多工作和生活的大智慧。我在字里行间感受的是这位“哲学家”真诚的态度。达利欧说，现阶段帮助更多人成功才是他人生意义所在。

达利欧给了我们一个公式：梦想+现实+决心=成功的生活，他多次强调唯有“痛苦+反思”才能进步，他成功最大的原因是“在错误中不断反思而后进步”。要“正确地犯错”，不断自我进化，“逃离思想上和身体上的舒适区”才能够获得成功的可能性。

原则有的时候就像地图，对需要的人，它能带你少走弯路，用不上的人，这些原则可能就是空话和废纸。知晓原则只是第一步，有时也并不难，难的是入脑入心、坚持原则，难的是替换旧知、实践新知。

韩寒的一部电影中提到：懂得了好多道理，却依然过不好这一生。我想，除了客观因素之外，没有把道理很好地实践于生活，应该是主要原因。生活原则和工作原则一脉相承，从点滴做起，修炼一颗强大的内心，是我们面对这个变革时代的立身之本。

《原则》这本书信息量比较大，我要把它作为一本枕边书，常读常新，随着阅历的增加，应该会有更深刻的理解。

《高效能青年人的七项修炼》



成功是一系列的努力与进步

(中铝股份总裁办 赵大维)

这是一本仅有174页的小薄册子，读罢却发现陈春花教授对本书的写作注入了一往深情。陈春花教授通过简洁生动、饱含感情的句子，缓缓流淌出那份对青年人成长的深切关怀。

本书CIP分类虽为成功心理，但却不是一本鸡汤文合集。陈春花教授在经管教育界成绩斐然，一直关注中国本土企业的成长模式，并投身企业管理实践之中，担任新希望等公司高管，持续地把理论、教学和企业管理的实践相结合，她是集教授、企业家、作家于一体的传奇女性。陈春花教授是一位现代社会意义上的“成功人士”，因此，由她本人著书讲解“成功”是有说服力的。

陈教授强调财富不应作为成功与否的唯一衡量标准，是对被现代社会流行“成功观”吸引的青年人的一次棒喝。开篇陈教授就抛出她对“成功”的定义：成功是一个进步的过程。“只要你不断进步，就意味着你已经成功。成功并不是你得到了什么，并不是财富，并不是名利，并不是付出与获得之间的较量。成功是一系列的努力与进步，只要因为你，一切都变得更美好；只要因为你，周遭的人与事都变得更加进步；只要因为你，每一天都有成长的痕迹。在我看来，你已经获得了成功。”

接着，陈教授提出了成功的四个基本认识，即你会取得惊人的成就、人人都能成功、行动是成功的因素、你有无限的心理能量，从成功的意愿、志向、行动、自信角度重新认识“成功”，并继而提出实现成功的七项修炼，总结起来就是永怀梦想、不断探索、正确心态、时间管理、快乐沟通、自我激励、立即行动。书中每一项修炼都通过结合古今中外名人的故事，及陈教授自己的亲身经历和感悟，把“大道理”讲得接地气、易接受。语言朴素而又饱含深情，犹如陈教授面授机宜，把如何做好七项修炼娓娓道来，那份字里行间的“苦口婆心”，也显示出陈教授对青年人成长所寄予的厚望。

书末，陈教授通过一则谏言“每个失败者都知道成功的方法，而只有成功者真正去做”结尾，告诫大家还是要起而行之，学习一切道理终究还是要从自身做起，要付诸行动。

书卷虽薄，道理深远，情真意切。感谢陈教授！

《目标》



不断追求美好，不断找寻新的目标

（长勘院矿山分公司 肖朝良）

《目标》是以色列物理学博士及企业管理大师艾利·高德拉特以小说的形式诠释“约束理论”的一部管理学经典著作。小说讲的是一个濒临倒闭工厂的厂长罗哥，如何在一个物理学家钟纳的指引下，通过团队的努力找出了挽救工厂的办法，并提高了生产效率，压缩了生产时间，还降低了生产成本，最终改变了整个工厂以及整个公司的局面，扭亏为盈。

小说主人公在仅有3个月的期限内，将企业转危为安，这过程中有许多值得我们学习的地方，他的执着、努力、探索，以及勇于打破常规的创新做法，给我们带来许多的震惊与振奋。《目标》告诉我们，工厂没有目标就会盲目生产，管理混乱，其结果自然可知。同理，一个没有目标的人生又会怎样呢？这样的人生还会有奋斗，有激情，有方向，有快乐吗？企业也好，人生也好，都需要不断改进，努力发现问题，弥补缺陷，发挥优势，以谋求基业长青，以获得丰满的生命。

年龄的增长，工作的劳碌，往往让我们身心俱疲，忘却了年轻时的理想与梦想。我们要永远保持一颗探求的心，积极向上的心，努力追求美好，不断为自己找寻新的目标，让生命更加丰富饱满。

《再造卓越》



成功与失败只有一线之隔

（抚顺铝业 刘广军）

这本书讲述了如何洞察成功企业可能走向衰落的细微特征，如何避免企业盛极而衰，如何在危机中扭转颓势。书中列举大量实例，启发我们从陷入衰落的企业中，学到经验和教训，促使企业管理者及时自省，以免重蹈覆辙。

任何企业的发展都不会是一帆风顺的，大都会经历起步—发展—辉煌—衰落—扭转颓势（或消亡）。企业衰落一般分五个阶段：狂妄自大—盲目扩张—漠视危机—寻找救命稻草—被人遗忘或濒临灭亡。

从这本书中我领悟到以下几个方面：

一、居安思危。企业发展越成功，越处于上升阶段，越要有危机意识，当企业发展到顶峰的时刻，也是最容易跌倒的时刻，这时我们要认真对待企业存在的各种问题，要时刻保持警惕，化危为机，绝对不能懈怠。

二、骄兵必败。很多企业的例子，使我们感受到企业做大的同时，往往会骄傲自满，认为自己是行业老大，当别人发展的时候，却原地踏步，骄傲自满会让企业陷入困境，甚至一蹶不振。

三、物极必反。马克思主义辩证唯物主义理论告诉我们，事物都有相对性与两面性，成功与失败只有一线之隔，如果我们不注意一些细节，成功也可能转化为失败。

四、厚积薄发。厚积薄发的意思是要做好充分的准备，才能办好事情。一个企业要想长久保持长青，要做好下面几点准备：一是训练有素的员工，二是训练有素的思维，三是训练有素的行动，四是要保持核心，打造核心竞争力。五是要与时俱进，开拓创新，保持向上的内生动力。

企业要保持常青，并不是靠一批员工或某个领导，而是靠一种先进的文化和理念，建立一套稳固科学的发展系统，当打造出这种体系，即使企业的发展遇到困难，也会很快强势回归，这就是本书所讲的：再造卓越。

《智能时代》



拥抱智能时代 (云南文山铝业 高云川)

2016年，Google的围棋计算机AlphaGo以4:1的压倒性优势战胜了韩国九段棋手李世石，成为第一个战胜围棋世界冠军的机器人。一时间“人工智能”被大家广为关注，标志着一个时代的结束，也预示着“智能时代”正在到来。智能时代的企业是什么样的？

本书全方位、多角度地介绍了智能时代的相关内容。全书共七章：数据——人类建造文明的基石、大数据和机器智能、思维的革命、大数据与商业、大数据和智能革命的技术挑战、未来智能化产业、智能革命和未来社会。

从历史经验看，现有产业+蒸汽机=新产业；现有产业+电=新产业；现有产业+摩尔定律=新产业。智能时代：现有产业+大数据=新产业；现有产业+机器智能=新产业。

未来，企业在人员构成上一定会有大数据的专家加入；大部分企业并不需要自己成为大数据和机器智能开发的公司；大数据和机器智能的工具就如同水和电这样的资源，由专门的公司提供给全社会使用。

任何一次技术革命，最初受益的都是发展它、使用它的人，而远离它、拒绝接受它的人，在很长时间内都将是迷茫的一代。在智能革命到来之际，作为人和企业无疑应该拥抱它，让自己成为那2%的受益者；而作为国家，则需要未雨绸缪，争取不要像过去那样每一次重大的技术革命都伴随半个多世纪的动荡。

在紧张的学习之余，飞跃二期学员们开展了丰富多彩的体育活动，挥洒了汗水，野蛮了体魄，收获了快乐，增进了了解，加深了友谊。



» 飞跃·结业

飞跃·结业 <<

美好的时光总是太匆匆。12天紧张而充实的学习一眨眼就结束了，6月22日，飞跃二期学员们迎来了结业的日子。浙江大学管理学院EDP中心常务副主任宋国民出席结业仪式并讲话，为学员们颁发了结业证书，为优秀学员、党建之星、学习之星、文体之星颁发了获奖证书。结业仪式上，飞跃二期学员们重温了入党誓词。

悄悄是离别的笙箫，沉默是今晚的西湖。浙大再大，也大不过我们的友谊。西湖再美，也美不过我们的故事。实现了思维“飞跃”的我们，又将带着在浙大收获的全新的智慧与勇气，回到各自岗位，在谱写中国梦铝新篇章的生动实践中挥洒汗水、放飞梦想。学员们依依惜别：让我们以飞跃相许，以再聚相许，以希望相许！



飞跃二期学员在结业仪式上重温入党誓词。



优秀学员、党建之星、学习之星、文体之星、班委合影

人生的加油站和新起点



(中国铝业青海分公司 马文刚)

对于一名来自生产一线的青年干部而言，此次培训是难得的提升自身素质的机会，我收获颇丰。习总书记要求青年干部坚持知行合一，在工作学习中“把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去”。身处惨烈竞争的电解铝行业，比拼成本、比拼质量、比拼营销是我的岗位任务。培训班的每一堂课，对我都有很深的触动和启发。学以致用，培养科学决策的能力，面对问题拿出行之有效的解决方案，面对未来以大无畏的精神开拓创新，才能更好地适应新时代，完成新任务。感谢中铝集团提供的良好学习机会，我将此次培训当成是人生旅途的一个加油站和新起点，在工作中坚持求真务实的作风，把新知识、新理念应用到本职工作中，在平凡的岗位上创造更佳的业绩。

在本职岗位上奋发有为

在美丽的浙江大学校园，我有幸享受了一段短暂而又难忘的学习时光。中铝集团“飞跃计划”培训班带给我们的远不止是丰富的课程知识本身，它进一步坚定我们的理想信念，教授了我们学习工作的方法，开阔了我们的视野，启迪了我们的智慧，将一直激励着我们在本职工作岗位上奋发有为。

这次学习中，给我印象最深的内容就是新技术、新业态正在快速地改变着企业竞争格局。当前，中铝集团正行进在高质量发展的征途中，企业的高质量发展离不开科技创新的驱动。作为中铝集团的一名科技工作者，我倍感责任重大、深受鞭策，我将更加刻苦地学习新知识，增强工作本领，在科技创新管理实践中不断攻坚克难，作出自己的贡献。



(中铝集团科技管理部 田维刚)

珍惜机会学以致用



(中铝物资 刘杰)

此次培训让我受益匪浅。首先是丰富了理论知识，提升了思维能力。相关课程的集中学习，让我进一步强化了法律风险意识，将思维导图先进工具切实运用到实际工作当中，不断提高产、运、销全链条效率，加大创收创效成果。此外，我还意识到要加大营销创新，强化品牌效应。唯一不变的是变，将学习到的理论知识与实践进一步结合，更好地指导实践，推陈出新，精益求精，跑赢市场，加大降本，提高产品质量和营销能力，提升盈利水平。要加强资源整合，推动转型发展。面对目前错综复杂的国内外经济形势，作为中铝的一份子，我要珍惜培训学习的机会，学以致用，在新时代改革浪潮中，为中铝转型发展贡献自己的力量。

学习提升了我们的综合战斗力

再一次踏进校园，参加在美丽的浙江大学举办的为期12天的“飞跃计划”培训，我们留下了太多美好的回忆，增长了丰富充实的知识，拓展了创新思维，夯实了管理基础，提升了沟通交流能力，坚定了理想信念，建立了五湖四海的同学友谊，进一步提升了我们的综合战斗力。我们将砥砺前行，把更好的学习经验带回工作岗位上，为各自企业、中铝集团的进一步发展腾飞添砖加瓦。



(中铝润滑 崔达)

提高站位 终身学习

在为期12天的培训时间里，在美丽的西子湖畔，在秉承“求是创新”的百年学府，我聆听了浙江大学管理学院多位知名教授讲师对企业管理、管理者思维的阐释，学习了企业经营相关的法律、精益成本管理、生产效率、数字化、营销、谈判、绩效激励等企业经营方面的课程，内容充实，衔接紧密。

作为今年才加入中铝大家庭的企业，我非常感激集团给我们这个机会来学习提升。学习中，大家探讨问题，分享经验，建立了深厚的友谊，体会到中铝大家庭的凝聚力和向心力。此次学习，收获很多，我对管理有了更新的解读和认识。今后的工作中，我将转变思想，提高站位，终身学习，巩固此次学习成果。



(金鼎铝业 邹翠平)

争做铅锌矿山排头兵

梅雨杭州，学在浙大。中铝集团为期近两周的2019年第2期青年英才“飞跃计划”培训班行将结束。幸运的是，在很好地学习和认识现代企业管理之余，在培训期间还和集团内很多优秀的年轻朋友在思想上进行了深入的交流。

作为基层实体企业的党委副书记，回到企业之后，我一定会继续深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。

彝良驰宏作为传统的矿山企业，装备工艺机械化、自动化水平还比较低，在数字化、信息化快速发展的互联网时代必将受到很大的冲击，如何扬长避短，发挥好资源优势，在中铝集团对标世界一流、建设世界一流的历史浪潮中，争做铅锌矿山排头兵，还有很多工作需要我们去努力去做。



(彝良驰宏矿业 韩大伟)

学至于行止矣

在美丽的浙大校园，12天充实、丰富的飞跃计划培训课程，让我们经历了一次知识、思想和自我的再认识、再学习：徐慈华老师的《知识可视化与思维导图运用》，带领我们领略了知识可视化的神奇力量与我们提升学习能力的无限潜能。曾爱民老师的《精益成本管理》，从作业成本法角度，深入浅出、以点及面，揭示了业务—成本、价值—战略的内在联系与相互影响。高健老师的《激励机制与创新》，带动全班同学通过冥想法，用“不锈钢支架—玫瑰—可乐—心脏—弥勒佛—名片—耳机—音响—千斤顶”的具象实例，深刻阐述肯定、赞美、激发、倾听、尊重他人等看似平凡的举动与心态的转换对激发、激励他人的重要性，简单、细腻、却直击内心……

12天的学习是充实的、短暂的，但12天的学习却启发我们在另外的353天，对自我学习方式、思想状态的再审视、再提升。质量、生产、成本、营销、法律等专业课程几个小时的培训，更需要我们以课程为切入点，日常中更深入、系统地学习，运用到实际工作中；跳出培训看培训，在没有培训的日子里，更需要我们自己能静下心来，常想、常思，通过与自我内心的对话，不断在业务水平、思想认识上的实现自我学习、自我提升。



(中国稀有稀土 梁浩)

飞跃·感悟

为建设世界一流企业添砖加瓦

2019年中铝集团青年英才“飞跃计划”培训班（第二期）学习，让我们开阔了眼界，增长了见识，提升了理论素养和业务能力。回顾12天的培训，组织的培养、老师的教导、团队的互助，让我深有触动、深有收获。当前，中铝集团按照“建设具有全球竞争力的世界一流企业”的要求，已形成了“4+4+4”高质量发展新格局。面对新起点、新形势、新任务，我将不忘初心、牢记使命，进一步加强学习、真抓实干，沉下心来干工作，心无旁骛钻业务，创造实实在在的业绩，为中铝集团建设具有全球竞争力的世界一流企业添砖加瓦，争做让党放心的青年英才。



（中国铜业 张巧）

提升自我奉献中铝

6月11日，我们来到浙大，尽管彼此大多都不认识，但是我们的步伐是何其整齐，因为我们都来自中铝集团，我们都奔着同一目标：提升自我，奉献中铝。

在这里，我们充分沟通，一起学习、一起讨论、一起完成作业，最重要的是我们来自不同的区域、不同的板块、不同的部门，却有着同一个目标，一想到这就让人无比兴奋。

15位老师从不同专业、不同领域，用专业、生动、幽默、别具一格的授课方式跟我们分享思想。我学到了平时工作中需要掌握的方法和技巧，更学到了组织和管理团队的科学理念。这些将对我今后的工作有重要的指导意义。

团队的力量是我们走向成功的巨大动力。学习期间，组长及其他同学的帮助和关心，让我无比感动。在组长赵大维的出谋划策和精心组织下，11名队员团结协作、服从安排、全力以赴完成了各项任务，我们取得了本次培训任务的胜利。我们并没有骄傲，因为我们坚信我们将会在各自己的板块、各自的部门交上更加完美的答卷。



（中国铜业 张超）

共圆中铝梦

短短12天的学习，既有党的理论和历史，也有成本压降、效率提升的生产实践，既有互联网、数字化转型的机遇和挑战分析，也有走进互联网企业的实地考察，既有老师循循善诱的讲解，也有同学们精彩纷呈的微党课、工作经验分享和专题研讨，既有战略思维的“道”，又有思维导图、演讲技巧的“术”，内容详实，形式丰富，受益良多，更难得的是结识了拥有共同“中铝梦”的各板块青年英才。回到工作岗位之后，我将所学所思转换为应用实践，带领团队创造更好的效益，为建设“具有全球竞争力的世界一流企业”作出更大的贡献。



（中铝资本 周阳）

飞跃·我们



张琪 | 铝加工事业部

功成不必在我，功成必定有我。



田维刚 | 中铝集团科技管理部

老老实实做人，踏踏实实做事。



邱焯 | 中铝香港

不忘初心、方得始终。



马文刚 | 中国铝业青海分公司

生如夏花，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。



张鹏 | 广西华昇

保持对学习的热情是取得成功的前提。



赵冬伟 | 中国铝业

明德任责，致知力行。



姚廷鑫 | 洛阳铜加工

常学常新，经世致用，知行合一，主动担当。



蒋超超 | 中铝江苏稀土

行胜于言！



杨国锋 | 山西铝业

志当存高远，术业有专攻，事务亦业务，再苦也坚持。



王梁天童 | 中铝融资租赁

办法总比困难多。



王琦龙 | 西南铝

机会往往伪装成困难到来。



于祥 | 沈阳铝

快乐工作，认真生活，不负此生。



马心伟 | 中铝集团法律部
心有猛虎，细嗅蔷薇。



周跃华 | 郑州研究院
困难像弹簧，你弱它就强。



刘国斌 | 山西华兴
失败时可以称为人生财富，成功时可以称为财富人生。



冯兴德 | 兰州铝业
成功不是凭梦想和希望，而是凭努力和实践。



赵惠芳 | 中国铝业高城分公司
缓事宜急干，敏则有功；急事宜缓办，忙则多错。



李博 | 宁夏能源
男儿当自强。



熊刚 | 遵义铝业
不断学习是一种最好的投资。



卞永辉 | 贵州华峰
己所不欲勿施于人。



段莺 | 中铝国际
读万卷书，行万里路。



徐生伟 | 华中铝业
以诚待人，以信做事。



赵建华 | 中国广西稀土
再多一点努力，就多一点成功。



林伟 | 贵阳院
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。



张超 | 中国铝业
海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。



叶钟林 | 云南股份西南铝业
致知力行，行稳致远。



宋芳玉 | 中铝东南铝业
自强不息，止于至善。



毛雷博 | 十二冶中南分公司
在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！



黄景源 | 中铝开投
君子养心莫善于诚，致诚则无他事矣。



刘杰 | 中铝物资
用心做事，追求卓越。



赵大维 | 中铝股份总裁办
把希望放在别人身上时，你会选择等待；把希望放在自己身上时，你会选择奔跑。



于婷婷 | 中铝国际
不为失败找理由，要为成功找方法。



张秋锦 | 西北铝
自信创造奇迹，智慧成就梦想。



张潇潇 | 中铝集团新闻中心
星光不问赶路人，时光不负有心人。



黄恋 | 中铝集团人力资源部
创新改变一切。



韩坤 | 中铝股份财务部
缘分让我们相聚在美丽浙大，知识让我们思维更上一层楼，加油。

飞跃·我们



宋艳杰 | 中铝山东铝基新材料
学而不厌，用而不学则滞。



马震宇 | 中铝国际
问道西湖，启志开鸿，万理归一，学思践悟。



何昌盛 | 长沙西矿分公司
海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。



万达 | 中铝材料院
立德修身，报效中铝。



刘广军 | 铝电运营
生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。



杜金全 | 中铝河南洛阳铝电
岂能尽如人意，但求无愧我心。



张巧 | 中国铝业
世上无难事，只要肯登攀。



黄应光 | 中铝科技
千里崎岖不辞苦。



肖朝良 | 中铝湖南分公司
路要自己一步步走，苦要自己一口口吃，抽筋扒皮才能脱胎换骨，除此之外，没有捷径。



范权德 | 九冶五公司
在工作中从完善到创新是自己的价值，是自己进步的过程，是说明自己有信心、有能力迎接挑战的勇气。



邹翠平 | 中铝林业
心怀过去，笃定勇敢；活在当下，简单温暖；面向未来，真诚自信。



韩大伟 | 中铝矿业
善待他人，也别太苛责自己！



陈加龙 | 中铝国际
我的青春不需要太多人的掌声，我要做的只是走自己的路，做最好的自己。



吴永福 | 中铝材料院
抛弃你的逻辑，跟随你的感受，勇踏前人未至之境。



杨前友 | 中铝山西铝电
用心度过每一天！



高云川 | 云南文山铝业
越努力越幸运，越担当越成长，越感恩越幸福。



梁浩 | 中铝有色技术
不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之，学至于行而止矣。



曹鹏 | 中铝集团资本运营部
自强不息。



陈博琦 | 中铝股份投资管理部
志不立，天下无可成之事。



徐鹏飞 | 中铝矿业
种一棵树最好的时间是十年前和现在。



陆健 | 中铝铝业
世上无难事，只怕有心人。



牛伟 | 山西新材料
俯首甘为孺子牛。



隋曙光 | 中铝铝业广西分公司
世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。



金利 | 包头铝业
以努力到无能为力，拼搏到感动自己的作风，践行包铝“积极求己至善”工作理念。

飞跃·我们



周阳 | 中国资本
永远年轻、永远热泪盈眶。



王博雅 | 中国铝业
学习改变人生，习惯成就事业。



高英 | 贵州铝厂
以平心阅人情，以虚心求学问。



崔达 | 中铝调遣
己欲立而立人，己欲达而达人。



陈建华 | 铝加工事业部
不为失败找借口，只为成功找方法。

窗间梅熟落蒂，墙下笋成出林。

梅雨时节，中铝65名飞跃培训学员相聚浙大，共同度过了12天紧张充实的学习时光。

老师们围绕“理想信念、管理基础、特色提升”3个模块，通过十余门课程将相关知识、技能倾囊相授，同学们求知若渴，认真学习领悟、思考吸收。课堂学习、参观调研、小组研讨，让思想在这里碰撞交流，友谊在这里交流深化，能力在这里持续提升。

饱满的培训安排，让人感觉时间过得飞快，转瞬就迎来了“毕业”。这是个浙大毕业季的“毕业”，培训带我们回到了青葱校园岁月，让我们找回了当年毕业时的初心。学员们“毕业”后将带着知识、技能和友谊回到各自岗位，以更加奋发有为的状态投入到工作中去，“做起而行之的行动者，当攻坚克难的奋斗者”。

感谢集团的安排、老师的传授、静好的校园时光。

明年再见！

（中铝股份总裁办 赵大维）